DAILY
اراده
د افغان نشراتي مرکز ملي خپلواکه ورځپاڼه

سال تاسیس ۱۳۷۹هـ ش

سال سوم شماره پنجاه و دوم
شماره مسلسل ۱۳۲
دوشنبه ۲۶ حوت ۱۳۸۱هش
۱۴ محرم الحرام ۱۴۲۲ هق
17 March 2003

اگر به مشکلات توجه نشود
دست به اعتصاب خواهیم زد

جمعی از آموزگاران شهر درب "اداره" به این باور دق الباب کردند تادرشهری که قند وقروت یک نرخ است ،صدای شانرا بلند کند.

این آموزگاران محترم که زن بودند ، که مادر بودند ، ازیک درد ،ازدردبیتفاوتی ومسوولیت ناپذیری مسوولین امور می نالیدند.

آنان ازصدها معلم با تجربه وکارآموز که سالیان زیاد عمرشانرا درتدریس اولاد این وطن وقف کرده اند وحتی که شاگردان شان به درجات داکتر وماستر ولیسانس نایل شده اندنمایندگی میکردندکه به "جرم"فراغت ازصنف دوازدهم ونداشتن سند از مراجع تحصیلات عالی جبراً به نشستن درصنف های وادار شده اند که زیر نام کورس های هژده ماهه داخل خدمت بخاطر پرده پوشی ازتقرر مکتب نرفته و مکتب رها کرده وسند بدست نداشته های واسطه و وسیله دار به عنوان معلم، ازسوی وزارت معارف گشایش یافته است .که کاش فراغت صنف دوازده معیاری می بود عام وقابل تطبیق درسراسر ادارات دولتی واین امکان به هیچ فارغ دوازده، پایان تر وپاینتر از آن داده نمی شد که درپست های بلند دولتی جاخوش کنند.

بهرصورت حرف ازشکایت دسته جمعی آموزگارانی است که" اراده"را مونس ومشکل گشای خویش خوانده وخواسته اند ازاین طریق بگویند که اگر به مشکلات شان رسیده گی نشود دست به اعتصاب عمومی خواهند زد.

آنها می پرسند:

- چرا مدت کورس هاکه قبلاً هژده ماه تعیین شده بود به دوسال وشش ماه تمدیدیافته است؟
- چرا برخلاف سایر دارالمعلمین های شهر تدریس دراین کورس ها درطول سال یعنی هم بهار وهم زمستان ادامه یافته است؟
- چرا شاملین این کورس ها از امتیازاتی که برای شاگردان دارالمعلمین ها داده شده چون موجودیت کودکستا نهای محل کاروترانسپورت محروم اند؟
- چرا باوجود سپری شدن هفت ماه از تدویر کورس وتدریس تاکنون از امتحانات سمستر اول خبری نیست ؟
- چرا تجارب تدریسی معلمین درنظرنبوده وهمه را دریک کته گوری محاسبه کرده اند؟

بقیه ص (۴)

وسله ئاس ته راغله

د کابل په اوومه ناحیه کې یو زیات شمیر مهمات کشف او ونیول شوه .

په دغه لاسته راغلي وسله کې د هاوان دیرش مرمۍ د توغندي یو دیرش مرمۍ د پیکا شپږ صندوقه مرمۍ د کلاشنکوف شپږ صندوقه مرمۍ او دوه صندوقه لاسي بمونه شامل دي .

دا مهمات د کابل ولایت د نهه سوه دری نویمي (۹۹۳) قطعي د قوماندانۍ د امنیتي مامورینو لپاره خوا مونډل شوی دی .

تریاک ونیول شول

د کابل د ښار په اړونده سیمه کې شپږ زره او دری سوه ګرامه تریاک ونیول شول . دغه تریاک چې په یوه سراچه موټر کې په خورا ماهرانه ډول خای پر ځای شوي وو د کورنیو چارو وزارت د امنیت او عامه نظم د ریاست د مامورینو له خوا ونیول شول .

دغه تریاک د هوایي بلاکونو د یوه استوګن ولي احمد له خوا له کابل څخه بهر وړل کیدل .

لخضر ابراهیمی کندهار ته ورسید

د افغانستان لپاره د ملګرو ملتونو خانګړی استازی لخضر ربراهیمي پرون کندهار ته ورسید .

ښاغلي براهیمي به دکندهار ولایت د چارو په اړه دغه خبري کوي له والي ګل آغا شیرزی او نورو چارواکو سره هغه غونډه کې هم ګډون او همدا شان به ښاغلي براهیمي په راتلونکي کې خبري کوي چې په دغه ولایت کې د اینجو ګانو او غیر دولتي موسسو د کار د ارزیابي لپاره په نیټه دي جوړیږي .

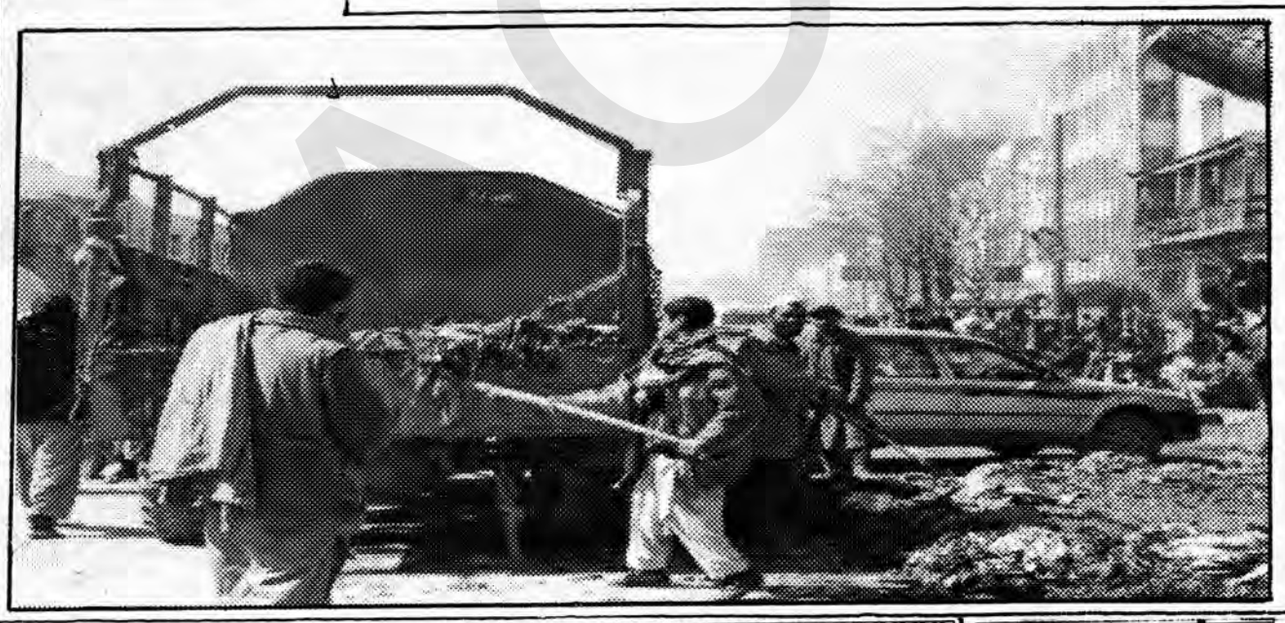
دروجود یک برنامه منظم تنظیفی از سوی شاروالی ودرمشارکت مردم، کثافات ،درطول روز درهرکجای شهر چنین تراکم نخواهد کرد که بعداً انتقال آن دشوار گردد

د اوبو د زیرمو د ښه تنظیم په اړه

د اوبو د زیرمو د ښه تنظیم په اړه یو ټرون د افغانستان د انتقالي اسلامي دولت د اوبو او چاپیریال ساتنې د وزارت او د ایران د ځواک وزارت تر منځ لاسلیک شو .

دغه ټرون ترمخه به ایران د اوبو د منابعو او ځواک وزارت د افغانستان د اوبو د زیرمو او چاپیریال ساتني له وزارت سره دهایدرولوجی د مرکزونو د بیا فعالولو او د فني پرسونل په روزنه کې مرسته کوي .

دغه ټرون تیره ورځ د افغانستان د اوبو د زیرمو او چاپیریال ساتني وزارت او د ایران د ځواک وزارت تر منځ لاسلیک شو .



د لرې او بیښو نکي خدای په نامه

سرمقاله

امنیتي وضعه پاملرنه غواړي

په هیواد کی د لنډ مهالی او منځمهالی اداری د جوړیدە ځخه تر اوسه ، تیری لس ورځی د ترورستی ، ویری اچونی او پر بهرنیو پوځیانو د بریدونو نه پلوه ستونزمنی او له پیښو ډکی ورځی وی .

د کندهار پر ښار راکټی بریدونه ، د هماغه ولایت په زیری دښته کی په بمی چاودنه کی د دریو تنو وژل او پنځو تنو تپی کیدل ، په جلال آباد کی بمی چاودنه او د B.B.C د خبریالانو پر کاروان د مانو په سیمه کی بمی برید ، د کابل ولایت په بګرامیو کی د آیساف پر ګزمی د لاسی بم برید او په هغی کی د یوه تن مړینه او د خو تنو تپی کیدل ، په کنړ ، پکتیا او خوست کی راکټی بریدونه او د چاودیدونکو موادو خای پر خای کول ، د کابل په ښار کی د جنائي پیښو ، وژنو ، وسله والی داړی او غلاو زیاتیدنه او په لویو لارو کی په تیره بیا د کندهار - هرات او مزارشریف - کابل په لویو لارو کی د وسله والو کسانو لخوا دمسافرو او ډریورانو لوټول او زورول هغه پیښی دی چی په هیواد کی د سولی او امنیت د راوستلو په لاره کی یې زموږ د هیوادوالو اندیښنی تر تیر وختە لاپسی زیاتی کړی دی ، هیواد وال هیله من وو چی دهری ورځی ، اونیو او میاشتو په تیریدوسره به د سولی او امنیت د تامین په خاطر لازم ګامونه او اخستل شی او ورځ په ورځ به د دغو پیښو او واقعاتو ګراف راټیټ شی ، خو لکه څنګه چی لیدل کیږی نه یوازی چی داسی ونه شول بلکه د هری ورځی په تیریدو سره زموږ د هیواد او هیوادوالو دښمنان او د جنګ جګړو پلویان لازیات خپل تخریبی فعالیتونه ګړندی کوی او په هیواد کی د سولی او امنیت فضا خړوی .

که په سرحدی سیمو او ولایتونو کی د القاعدی او دهشت ګردو په وړاندی مبارزه او د امنیتی چارو مسوولیت زموږ د بهرنیو دوستانو په غاړه دی ، د کابل په ښار او نورو ښارونو کی او د لویو لارو امنیت خو بیا زموږ د امنیتی خواکونو او هغه کندکونو ، غونډونو ، فرقو او قول اردو ګانو کار دی ، چی ښه په پراخه پیمانه په ولایتونو کی میشت دي . د هیواد والو غوښتنه د انتقالی اسلامی دولت د رهبری او امنیتی چارواکو څخه دا ده چی مسئولین د خپلو دندو تر سره کولو ته مکلف کړی او د هغوی څخه په وظایفو کی د سهل انګاری باز خواست وکړی ، که نه نو د ډیرو هیوادوالو هغه خبره چی د امنیتی برخو کار کوونکی خپله په بی امنیتی کی برخه لری ، د ربښتیا سره اړخ ولګوی .

پهرنی مهم خبرونه

مسایل مربوط به آب درجهان به بحث گرفته شد

بزرگترین کنفرانس جهانی مربوط به مسایل آب دیروز درجاپان افتتاح گردید .

به شمول رهبران ووزیران برخی ازکشورها هیئت های یکصدوپنجاه دوّلت دراین کنفرانس شرکت می ورزند . انتظار می رود که این کنفرانس مسایل مربوط به آب درجهان رامورد تاکید قرار خواهد داد .

اعلام رهنمودهای عاجل

برای جلوگیری از یک ویروس مرموزی که دها نفر دربرخی ازممالک آسیایی به آن مبتلا شده اند ،موسسه جهانی صحت در یک گام نادری رهنمودهای عاجل سفر را اعلام نموده است .

موسسه جهانی صحت یا WHO نگفته است که از سفر به برخی از ممالک معینی خوداری شود لیکن به مسافران اگاهی می دهند به اعراض بیماری که تب شدید مشکلات درتنفس وسرفه است متوجه باشند .درآخرین رویدادی به این ارتباط یک طبیبی که از سنگاپور وارد آلمان شده بود با دوتن ازهمراهان دریک شفاخانه یی در فرانکفورت قرنطین شده است .

سازمان جهانی صحت می گوید طی هفته گذشته گزارشاتی مربوط به یکصدوپنجاه حالت بیماری را دریافت کرده که تب شدید یکی از اعراض آن می باشد. آژانس خبرگزاری فرانسه می گوید که درحدود چهل نفر درویتنام به این مرض مبتلا شده اند.

گردهمایی رهبران سه کشور

جورج بوش رئیس جمهور امریکا تونی بلئیر صدراعظم انگلستان وخوزی مازی ازنار صدراعظم هسپانیا دیروز طی یک اجتماع دریک جزیره پرتگال بحران عراق را مورد بحث قرار دادند.

رهبران این سه کشور تلاش دارند جهت تسوید یک قطع نامه یی درشورای امنیت ملل متحد که راه مداخله نظامی درعراق را بازمی کند ازجمله پانزده کشور عضو شورای امنیت حمایت نه کشور را کسب کند.اما تاکنون تنها یک کشور عضو شورای امنیت که بلغاریا می باشد به صورت علنی پشتیبانی خودرا از موقف این سه کشور اعلام نموده است . مسوولان ایالات متحده می گوید هدف این گردهمایی زیرفشار قراردادن صدام حسین رهبر عراق می باشد.

غروال

متخصص کدرونه دیوی ټولنی ملي سرمایه ده

هر کار او هره پیشه ځانګړې پوهې او معلوماتو ته ضرورت لري، څوک چې یو کار کول غواړي، نو د مثبتې نتیجې تمه تري لري، مثبته نتیجه بیا د هغه کار دفاعل په پوهه، تجربه او معلوماتو پورې تړلې ده ځکه چې څوک په یوه کار کې هغومره تجربه او پوهه ونه لري چې ورته ضرورت دی نه یوازې دهغه عمل نتیجه مثبته نه راوزي بلکې نورې زیاتې خرابۍ او ویجاړتیاوې هم له ځانه سره لري چې دا بیا پخپله دهغه کار دفاعل او ټولنې لپاره د ګټې پر ځای تاوان رسوي.

انساني ټولنې پخپل اجتماعي ژوند کې د بېلابېلو اړخونو د سم جریان لپاره ځانګړو کار پوهانو او تجربه کارو اشخاصو ته ضرورت لري او د هر کار لپاره ځانګړې کار پوه او متخصص پکار وي، که چیرې موږ د روغتیا چارې داسې یو چاته وسپارو چې هغه په روغتیایي چارو کې د کار پوهه، تجربه او تخصص ونه لري نو پرته له دې چې د انساناتو په مړینه او ضایعاتو تمام شي بله نتیجه نه لري، که یو داسې چاته د موټر جلب په لاس کې ورکړو چې د موټر چلولو چل نه ورځي دهغه نتیجه به هم د انساناتو په مړینه او نورو مالي ضایعاتو تمامه شي او که زمونږ ګران هېواد افغانستان له جنګونو نه مخکې خورا زیات متخصص کدرونه او کارپوهان درلودل چې له بده مرغه یو شمېر یې خپل خوږ ژوند له لاسه ورکړ او ځینې نور بیا وطن پریښودلو ته اړ شول چې اوس هم تقریباً زمونږ د زیات شمېر کارپوهان او متخصص کدرونه وطن ته د بیا راګرځیدو په تمه په پردیو وطنو کې د هجرت او جلا وطنۍ شپې ورځې تیروي او هغې ورځې ته سترګې په لاره دي چې پخپل خواږه وطن کې ورته د کار شرایط برابر شي او دوی وکړای شي د خپل ژوند وروستۍ شپې ورځې د وطن په خدمت کې تیرې کړي.

که څه هم په وروستیو وختونو کې د دولتي چارواکو په بیا بیا غوښتنه زمونږ ځینې متخصص کدرونه او کارپوهان وطن ته راستانه شوي دي، خو د پاتې کسانو د راګرځیدو لپاره څه ناڅه نورو هلو ځلو ته هم ضرورت دی ځکه هغوی فکر کوي چې په وطن کې لاد کار کولو شرایط نه دي برابر او دوی به ونه کړای شي په پوره ډاډ او اطمینان له خپلو تجربو څخه په استفادې سره د وطن د کنډوالو په بیا ودانولو کې برخه واخلي.

> انساني ټولنې پخپل اجتماعي ژوند کې د بېلابېلو اړخونو د سم جریان لپاره ځانګړو کار پوهانو او تجربه کارو اشخاصو ته ضرورت لري او د هر کار لپاره ځانګړې کار پوه او متخصص پکار وي، که چیرې موږ د روغتیا چارې داسې یو چاته وسپارو چې هغه په روغتیایي چارو کې د کار پوهه، تجربه او تخصص ونه لري نو پرته له دې چې د انساناتو په مړینه او ضایعاتو تمام شي بله نتیجه نه لري، که یو داسې چاته د موټر جلب په لاس کې ورکړو چې د موټر چلولو چل نه ورځي دهغه نتیجه به هم د انساناتو په مړینه او نورو مالي ضایعاتو تمامه شي.

اوس چې موږ د وطن د بیا ودانولو او برخه واخلو. د ټولو افغانانو په تیره بیا د چارواکو وظیفه ده چې د دغه ملي سرمایه چې د وطن په ویرو روزل شوي دي له پامه ونه غورځوي او هغه لاري چارې ولټوي چې زمونږ ددغو بې وطنه هېوادوالو د بیا راګرځیدو لپاره لاره اواره کړي ځکه موږ باور لرو هر افغان که هغه په هېواد کې د ننه دی او که له هېواد څخه بهر د خپل وطن د بې کچه مینې په درلودلو سره د زړه له کومې غواړي چې د وطن په بیا ودانولو کې برخه واخلو. خپلې خولې و بهوي او له خپلو نورو هېوادوالو سره په ګډه دغه تاریخي رسالت هغه شان سرته ورسوی لکه څنګه چې د وخت غوښتنه ده او په دې توګه موږ باور لرو چې زمونږ متخصص کدرونه او کارپوهان به د وطن په بیا ودانۍ کې اغیزمن او ګټور ثابت شي.

ښپلمه برخه

اتفاق و صمیمیت ملی

تمن در از پوهنتون هګنا ستر کانادا

د: روابط با همسایه گان وابر قدرت ها:

اهداف متناقض کشور های همسایه و قدرتهای جهانی یکی از دلایل تشنج در افغانستان بوده است. چند پارچه گی بین افغانها مخصوصاً بعد از ختم جنگ سرد افغانستان را به میدان رقابتهای منطقوی و بین المللی مبدل ساخت. اگر جامعهٔ افغانی چند پارچه نمیبود و میتوانست اختلافات ذات البینی خود را معقولانه حل نماید اکثر رقابتهای منطقوی میتوانست به همکاری های مبدل گردند که افغانستان از آن بهره ببرد. همین فارمولای ساده در حالات جاری و آینده افغانستان نیز قابل تطبیق است. در صورت دوام چند پارچه گی، به خاطر رقابت های دوستانه، روس و امریکا، یا دشمنی پاکستان وهند و یا هم تناقض در ستراتیژیهای پاکستان و ایران و یا هم دشمنی ایران، با امریکا افغانها به رخیتاندن خون همدیگر دوام خواهند داد تا اندازه ایکه شاید چاره جز پارچه شدن افغانستان باقی نماند. رقابتها بین کشور ها همیشه وجود داشته و وجود خواهد داشت، اینکه افغانان درین رقابتها به نفع دیگران وارد بازی می شوند یا در روشنی اهداف و منافع علیای افغانستان، این رقابتها یا به مداخلات دشمنانه تبدیل می شوند و یا اینکه به شکل همکاری های متقابل درمی آیند. باید به صراحت گفت وپذیرفت که بی کفایتی افغانها درحل مسائل داخلی شان است که راه را برای مداخلات همسایه گان وسایر کشور ها مساعد میسازد. افغانستان به جای اینکه وسیله در رقابتهای دیگران گردد میتواند با حفظ روابط متوازن با تمام همسایه ها قیادت همکاری اقتصادی منطقوی در جنوب و مرکز آسیا را به عهده گیرد. همچو یک همکاری در ثبات و امنیت ورشد اقتصادی منطقه رول به سزائ بازی کرده میتواند. بر خلاف روابط یک جانبه و افراطی چه با پاکستان باشد، یا هند، یا ایران، یا روس و یا هم امریکا افغانستان را میدان کشمکش ها خواهد ساخت.

حکومت، گروهها یا افرادیکه خود را آله دست رقابتهای دیگران قرار میدهند در حقیقت منافع علیای افغانستان را در پای ستراتیژی های بیگانه گان قربانی کرده وحدت وصمیمیت ملی را به مخاطره می اندازند.

ذ: گروههای ناراضی و اتفاق ملی:

گروههای ناراضی چه در داخل دولت وچه بیرون ازآن، در موجودیت رقابتهای پشت پرده کشور های منطقه صدمه مهمی را متوجه وحدت ملی ساخته اند. گروههای منزوی شده مخصوصاً در صورتیکه کتله های مردم از حکومت نا رضایتی جدی و دوامدار داشته باشند میتوانند اتفاق را برهم زده (با استفاده از رقابت مخفی منطقوی) صلح و ثبات در کشور را به مخاطره بیندازد. حکومتیکه محصول مذاکرات و معاهده صلح است باید در تامین صلح با تمام گروههای کشور تا آخرین حد سعی به خرچ دهد و راههای ابتکاری ایرا تدارک بیند تا حقوق ناراضیان را در چوکات قانون به شکل صادقانه تامین و بدینوسیله ناراضیان را از باغیان تفکیک نمایند در غیر آن ناراضیان مخصوصاً در صورتیکه طرفداران مردمی داشته باشند (مردم ناراضی به گروه ناراضی می پیوندند) منتظر نوبت شان باقی مانده و به اعمال انتقامجویانه دست خواهند زد. اتفاق وصمیمیت ملی را حکومت افغانستان میتواند از طریق تلاش در سه جبهه ذیل تقویت نماید: ۱- مذاکرات با گروههای ناراضی. ۲- حل نارضایتی های مربوط به هویت قومی. ۳- بر عهده گرفتن ابتکار همکاری اقتصادی بین افغانستان و همسایه گان.

دنګرهار په ولایت کې همدغه دال او غوړې تور بازار ته ووتل او چې د هر مامور په کوپون کارتن کې ۱۰۰ قطی دي په تور بازار کې د جلال آباد دکانونو ته ووتل او نن چې د کال د وروستۍ میاشت ده لا په ښوونځیو کې ویشل شوی نه دی خو په بازار کې پلورل کیږي د ښوونې او روزنې وزارت خپله وظیفه سرته ورسوله لاکن پوښتنه دا پیدا کیږي چې په ولایاتو کې د ښوونې او روزنې مشران اویا دهغې اداری مشران چې د بیسکټو د ویشلو پروګرام ورسره دی ولی دومره بی خبره دي چې د غریبو زده کوونکو حقوق د پښو لاندې کیږي او پدی برخه کې هیڅ اجراات نه کیږي په ټولو ولایتونو کې دښوونې او روزنې اداری دنده لری چې د بهرینو مرستو په برخه کې له پوره عدل څخه کار واخلی او هر شاګرد ته خپل تاکل شوی حق ورسوی. ښوونه او روزنه هغه اداره ده چې تل دخیانت رشوت او اختلاس سره مخالفت لری او زده کوونکی د هېواد پالنی په روحیی سره روزی لازمه ده چې د داسې ورانکارو او د زده کوونکو د حق د خوړونکو مخه ونیسی.

ماته که رښتیا ووایم په دقیق ډول نه ده څرګنده چې په جلال آباد کې دغه بسکټ څنګه بازار ته ووتل او بیا داسې ووتل چې پوره کارتنونه مې ولیدل او د هند د حکومت له خوا له زده کوونکو سره د مرستی لیکنه هم پری شوی او سپین کاغذ کې تا وشوی دی. موږ د ښوونې او روزنې د وزارت له مقام څخه او په ځانګړی توګه د ننګرهار له چار واکو څخه چې پدی برخه کې مسوولیت لری هیله لرو چې ددی کار مخه په کلکه ونیسی او له ډیپو څخه یې راوړونکو ته سخته سزا ورکړل شی زمونږ د تنکیو زده کوونکو په حقوقو خیټه اچول نه یوازی دا چې ستر خیانت دی بلکی زمونږ د زده کوونکو په روزنیزه برخه کې ناوړه اغیزه کوي او په هېواد کې د بیا رغاونې د سرته رسولو د بهیر د پر مختګ په لاره کې له خنډونو سره سره د رشوت او اختلاس ناوړه دود ته وده ورکوی.

> په ټولو ولایتونو کې دښوونې او روزنې اداری دنده لری چې د بهرینو مرستو په برخه کې له پوره عدل څخه کار واخلی او هر شاګرد ته خپل تاکل شوی حق ورسوی. ښوونه او روزنه هغه اداره ده چې تل دخیانت رشوت او اختلاس سره مخالفت لری او زده کوونکی د هېواد پالنی په روحیی سره روزی لازمه ده چې د داسې ورانکارو او د زده کوونکو د حق د خوړونکو مخه ونیسی.

د زده کوونکو د مرستی هندی بسکټ تور بازار ته ووتل

دنبلد

زمونږ پدی خوار وطن کې سترې بدبختی داده چې په ځینو ادارو کې مسوول اشخاص نه یوازی دا چې خپلې قانونی ورسپارل شوی دندې سرته نه رسوی بلکی په هره شیبه کې د خپل خان لپاره د یوځه پیسو د لاسته راوړلو په لټه کې وی زمونږ انتقالی اسلامی اداری نه یوازی دا چې د ملکی مامورینو د ژوندانه د سطحی د لوړولو په خاطر د معاش د زیاتوالی او د استوګنې د کورونو د برابرولو په برخه کې هیڅ اقدام لانه دی کړی بلکی زمونږ له ملکی مامورینو سره د بهرنی مرستی د ورکړې په برخه کې هم ځینې مسوول اشخاص خپل وظایف په سمه توګه سرته نه رسوی د بېلګې په توګه تیر کال د ملګرومتلونو د خوراکی پروګرام د نړیوالی اداری له خوا د شپږو میاشتو لپاره زمونږ د ملکی مامورینو لپاره دولس نیم کیلو دال او ۶ کیلو غوړې ورکول کیدل خو د کیدل یعنی هر نفر ته ۵ لیتره رسیدل او ۴ لیتره په ارزاقو پاتې کیدل.

اوس چې د هند له خوا له ۵ لیتره غوړیو کې په څلور نفرو ۵ قطعی غوړې ۴ لیتره ورکول ښوونې او روزنې مشران اویا دهغې اداری مشران چې د بیسکټو د ویشلو پروګرام ورسره دی ولی دومره بی خبره دي چې د غریبو زده کوونکو د بهیر د پر مختګ په لاره کې له خنډونو سره سره د رشوت او اختلاس ناوړه دود ته وده ورکوی.

خواندنیهای جالب

متصدی صفحه: زهره

خوابهای ما چگونه اند؟

برمبنای یک پژوهش علمی که توسط دانیل اف. کریپیک (Daniel F. Kripe) در دانشگاه سان دیاگو در کالیفرنیا رهبری شده و بیشتر از ۱,۱ ملیون نفر تحت پرسش قرار گرفته بود. دریافته شده: اشخاصیکه در یک شبانه روز حداقل ۸ ساعت خوابیده اند، خطر مرگ شان در جریان ۶ سال آینده بیشتر از آنانی است که حداقل ۵ ساعت یا کمتر خوابیده اند.

نظر به این تحقیق ۴۱ % زنان و ۳۴ % مردانیکه حداقل ۱۰ ساعت در یک شبانه روز خوابیده اند، احتمال خطر مرگ شان بیشتر است به تناسب زنان و مردانیکه بین ۵، ۶ و ۴،۷ ساعت در یک شبانه روز خوابیده اند. (اشخاص تحت مطالعه کسانی بوده اند که احتمال طول عمر شان بیشترین بوده است) این نتایج گرچه نتوانست به طور قاطع نشان بدهد که آیا کم خواب شدن تاثیر مستقیم به طول زندگی دارد یانه؟ بر علاوه پژوهشگران نتوانستند تاثیرات خواب کم (پینکی) و یا هر مریضی که دارای اثر خواب رفتگی و مرگ می شود ازین بر رسی و تحقیق حذف نمایند.

کریپک می گوید امریکایانی که، در یک شبانه روز ۵، ۶ ساعت می خوابند، نباید ازینکه زیادتر نمی خوابند احساس تشویش نمایند. چیزیکه ما به امریکایان معمولی گفته می توانیم این است که نباید حتماً ۸ ساعت در یک شبانه روز بخوابید. این برای صحت شما ضروری نیست.

این پژوهش ومطالعه در ژورنال تاریخی ۱۵ فبروری ۲۰۰۲ آرشیف روانپزشکی عمومی (Archives of General Psychiatry) به چاپ رسیده است.

ترجمه آنجیلا میثاق کارمند علمی در دانشگاه آکسفورت گزینش عنوان از مترجم است

سلطان محمود و غلام هندویش

گویند در جمع غنایمی که سلطان محمود از فتوحاتش در هندوستان بدست آورده بود یکی هندو بچه یی بود که نهایت شریف و دارنده ذهن بیدار، محمود را ازوی خوش آمد تا حدی که اورا فرزند خطاب کرد و عزت و جا داد، از قضا روزی محمود اورا خواست وکنار خویش بر تخت نشانید، جوان اول به هق هق افتاد و بعد تر با صدای بلند می گریست، محمود مضطرب گشت و علت را جویا شده پرسید چه افتاده تمامی اشخاص محترم و سپه سالاران دست بسته در مقابلت ایستاده اند و تو گریه سرداده ای؟

جوان گفت: عمرشاه شاهان دراز باد، علت گریه من هم همین است زیرا زمانیکه در وطنم با پدر و مادرم زنده گی داشتم پسر شوخی بودم. کردار هایم مادرم را ناراض می ساخت و او همیشه دعا می کرد که بدست تواسیر شوم، پدرم از این دعا به خشم می آمد و می گفت بهتر است مرگ پسرت را بخواهی زیرا اسارت نزد محمود از مرگ بدتر است. و من هر بار نام ترامی شنیدم مو بر بدنم راست می شد. حال از تاسف می گیریم که کاش پدر ومادرم اینجا می بودند و میدیدند که نزد سلطان چگونه اسیرم، سلطان جوان را نوازش داده اجازه فرمود تا والدینش راجستجو نموده به قصر سلطان جا گزین سازد.

د آسیا دلوئي وچی مهم غرونه ویژنی

بده نه ده چې په هغه لویه وچه کې چې زمونږ هېواد هم واقع دی، پوه شی چې کوم مهم غرونه پراته دی او لوړوالی ئې څومره دی.

• اورست څوکه د همالیا په غرونو کې چې په هندوستان کې موقعیت لری د ۸۸۴۰ مترو په لوړوالی.

• گودوین اوستن د قراقرم په غرونو کې چې په کشمیر کې موقعیت لری د ۸۶۱۵ مترو په لوړوالی.

• ماکولودهمالیاپه غرونوکی چې په تبت کې موقعیت لري ۸۴۷۲ متروپه لوړالی.

• تریخ پیکو د هندوکش په غرونو کې چې زمونږ په هېواد کې موقعیت لری د ۷۷۵۰ مترو په لوړوالی.

• او پنځمه لوړه څوکه د پامیر د غرونو د کنګور څوکه ده چې د ۷۶۶۵ مترو په لوړوالی په تیت کې پرته ده.

مونیکا آرام نه نشسته

مونیکا لینوسکی که روابطش با کلنتن رئیس جمهور پیشین ایالات متحده امریکا شهرت فراوانی به وی بخشید و اورا به مودل مناسبی برای اعلانات مبدل ساخت اکنون داردگرمی بازارش را ازدست میدهد.

چینل های تلویزیونی که پول های هنگفتی از مدرک اعلانات عاید دارند، درپی چهره های جدید و

اندام های موزون بر آمده و آهسته آهسته می خواهند مونیکا را فراموش کنند.

اما مونیکا هم آرام ننشسته او که بخوبی میداند چاقی اورا از نظر ها انداخته است در صددمقابله با آن بر آمده است او حال در ۲۴ ساعت یک وقت غذا صرف می کند و به ورزش های مخصوص متناسب ساختن اندام رو آورده است.

بلندترین عمارت های جهان

۱. برج ایفل در پاریس که در سال 1889 بنا یافته 984 فت بلند دارد.

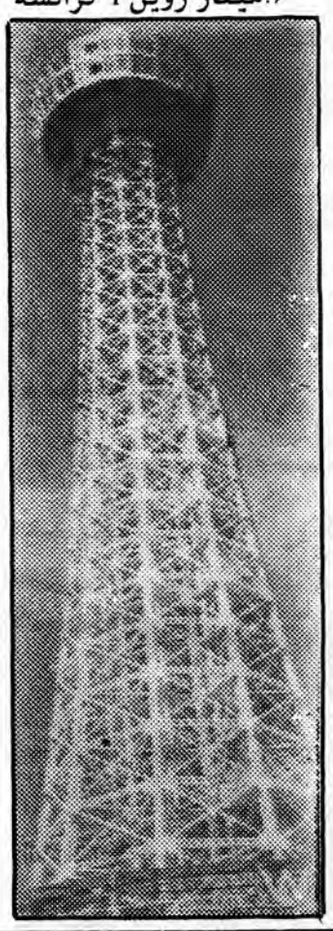
۲. یادگار واشنگتن بنا شده در سال 1885 در امریکا 984 فت ارتفاع دارد.

۳. مینار علم در جرمنی که در سال 1890 قد بر افراشته 555 فت بلند است.

۴. مینار لنکن انگلیند که در سال 1307 ساخته شده است. 528 فت طول دارد.

۵. مینار کلون در جرمنی اعمار شده در سال 1880 –513 فت ارتفاع دارد.

۶. مینار روین I فرانسه بنا شده در سال 1530 – 512 فت بلند است.



۷. برج کلیسای سینت پیر فرانسه بنا یافته در سال 1568 – 502 فت ارتفاع دارد.

۸. برج سینت باول لندنی اعمار شده در سال 1315 – 489 فت بلند است.

۹. برج روین II فرانسه که در سال 1876 بنا یافته 486 فت بلندی دارد.

۱۰. اهرام مصر که تاریخ اعمار آن 2580 قبل از میلاد تخمین زده شده است 480 فت بلند است.

ضرب المثل ها

• جائیکه گوشت نیست لوبیا پهلوان است.

• جاهل، جاهل را ستاید.

• به پول میتوان شیطان را رقصاند.

• به اشتهای دیگران نان خورده نمیشه.

• بوم از تربیت هزار داستان نشود.

• تاج به هر سر برابر می آید، لیکن هر سر برای تاج نیست.

• حرام میخورد، آن هم شلغم.

• حلواره حکیم خورد شلاق را یتیم.

• حیوان به پایش بسته است و انسان به قولش.

• ناله آب از نا هموار زمین است.

د ژیات عمر لرونکو تغذیه

د تغذئي متخصیصنو پیشنهاد کړیدی، چې د پنځوس کلنی څخه وروسته په سلو کې لس او د ۶۵ کلنی څخه وروسته په سلو کې ۱۳ خپل د خوړو په اندازه کې کموالی راولی.

باید په پام کې ولرو، چې مسن خلك هم هغه خوړو ته اړتیا لری چې ځوانان ئې ورته لری، د مثال په توګه مسن خلك هم باید په پوره اندازه د هضمیدو، وړ پروټین، میوه او سابه مصرف کړی، خو ددغه عمر خاوندان د چاقی د مخنیوی په خاطر باید د قندی موادو او د غوړو استعمال کم کړی. د زړښت سن په ښکاره انسانانو کې متفاوت وی، ځینی انسانان په پنځوس کلنی کې او ځینی بیا په ۷۰ کلنی کې زړیږی، خو بیا ځینی داسی کسان هم شته چې تر ۹۰ کلنی پوری د ځوانی قواره او انرژی ساتلای شی.

رومی بانجان Tomato

رومی بانجان د لومړی ځل لپاره په جنوبی امریکا کې وپیژندل شو او بیا وروسته د نړۍ نورو سیمو ته ولیږدول شو، په لومړیو کې د رومیانو خوراك زړه بداوی پیدا کاوه، نو ځکه تر ۱۸۵۰ کاله پوری د خلکو د پاملرنی وړ نه وو. ګرځیدلی وروسته بیا د رومیانو ښکلابېلي نمونی وروزل شوی، او ددغی سبزی خوراك عمومیت وموند.

په رومیانو کې یوه اندازه پروټین، قند، کلسیم، فسفر او اوسپنه شته او د خوړو په تقویه کې پوره نقش لری، رومیان د ویتامین A او B ډیره ښه منبع شمېرل کیږی، رومیان د سترګو د دید د زیاتوالی، د هډوکو د رشد او نمو، د عصبی دردونو د تسکین، د بی اشتهائي دله منځه وړلو او د پوټکی د سلامتی لپاره ګټور دی.

زکوی یار می آید نسیم باد نوروزی

قسمت هشتم

کوروش کبیر در آنسوی سده ششم بیش از میلاد، فتح بابل را با تاجگزاری در نوروز جشن گرفت است. و در حالی که در کاخ "پرسپولیس" بر تخت می نشست، هدایای نوروزی نمایندگان کشور های امپراتوری خود را می پذیرفت.

در پنج روز آغاز فروردین که آن را نوروز عامه می گفتند خسروان به رفع نیاز های مردم می پرداختند. زندانیان را آزاد و بزه کاران را عفو میکردند، عطایای فراوان میدادند. گاهی خراج ایالتی را به اهالی اش می بخشیدند و به شادی و عشرت می گذرانیدند و به روز ششم یعنی روز فرداد که نوروز خاصه یا بزرگش می نامیدند، خاصه گان را به خلوت می پذیرفتند.

در "نوروزنامه" تمام گزارش مراسم نوروزی و آن آداب پادشاهان ساسانی که پیوندی به این جشن داشته اند، گرد آوری شده است، بر اساس روایات نقل شده در این کتاب، نخستین کسی که در نوروز نزد پادشاه بار می یافت موبد موبدان، بود با جام زرین پر می و انگشتری و درم و دیناری خسروانی، و یک دسته خویذ سبز رسته و شمشیری و تیروکمان و دوات وقلم و اسپ وباز و غلامی، که به ستایش ونیایش پادشاه می پرداخت و تنها پس از پایان آفرین موبد موبدان، بزرگان دولت اجازه ورود را داشتند.

"نوروزنامه" عبارات زیرین را به نام آفرین موبد موبدان ثبت کرده است:

"شها به جشن فروردین، به ماه فروردین آزادی کن بریزدان ودین کیان، سروش آورد ترا دانایی و بینایی به کار دانی، ودیرزی با خوی هژبر، وشادباش بر تخت زرین، وانوشه خور به جام جمشید و اسم نیاکان در همت بلند و نیکو کاری ورزش داد وراستی نگاهدار، سرت سبز باد و جوانی چون خوید، سپت کامگار وپیروز و تیغت روشن و کاری بر دشمن، وبازت گیرا وخجسته به شکار وکارت راست چون تیر، وهم کشوری بگیرنو، بر تخت بادرم و دینارپیشت هنری ودانا گرامی ودر می خوار، و سرایت آباد وزنده گانی بسیار" دیگر از مراسم نوروز در آن عهد، پرواز دادن باز سفید توسط شاه و برداشتن دوشیزگان آب از زیر آسیاب ها در کوزه های سیمین ودانه نشان برای شاه می باشد.

همچنان ساسانیان درمیدان کاخ، دوازده ستون از خشت خام بر پامیداشتند و برفراز آنها، همراه بانوای موسیقی، دوازده نوع رستنی چون گندم، جو، لوبیا، نخود، کنجد، ماش وغیر، رامیکاشتند و در ششمین روز جشن آن ها را می کندند و در بزم شادمانی آن ها را می پراگندند و بدین باور بودند که هریک از دانه ها که نیکوتر روییدمحصول آن در همان سال فراوان خواهد بود.

آنان، روز نخست از نوروز را برای پذیرای رعیت، روز دوم برای دهگانان، روز سوم برای سپاهیان وبزرگان و موبدان و روز چهارم را برای نزدیکان اختصاص داده بودند. در روز پنجم با خانواده می نشستند و روز ششم را با تدیمان. بخشی از هدایای نو روزی را که برای شان آورده شده بودند به مردم می بخشیدند و بخشی را هم به خزانه می سپردند.

به قول جاحظ در کتاب التاج در نوروز بزرگان بایستی نزد شاهنشاه می آمدند و هر کدام موافق به شخصیت خود هدیه یی به رسم نو روزی پیشکش می نمودند و شاعر سروده اش را تحفه میداد. ادامه دارد

اگر به مشکلات توجه...

- چرا آموزگاران این کورس ها ازمشکلات شاگردان شان که همزمان با تدریس درمکاتب مسوولیت خانه ها وخانواده های شانرا نیز بدوش دارندبی خبر بوده و بخاطر آسانی کارخویش به دادن منبع وماخذکه آنهم کاش درکتابخانه های شهر مان موجودمی بود اکتفا کرده وسفارشات دلخواه بخاطر تکمیل کارهاوپروژه های خودشان رادرسپردن وظایف خانگی،عنوان کرده خواستار ریسرچ ها، مقالات وتحقیقات علمی می شوند؟ودها چرای دیگر که درد آنرا علاوه بربی انصافی های که توسط مسوولین مکاتب مرعی الاجرا است معلم مظلوم ومجبور بخاطر هزاروهفتصد افغانی معاش ماهوار باید متقبل شود.

آیا خصوصی ساختن سکتور های دولتی به نفع افغانستان است؟

سیاووش

حکومت برای فروش دستگاه های تجارتی دولتی چون معادن و تاسیسات دیگر آماده گی میگیرد تا توانسته باشد اقتصادی را که بعد از ۲۳ سال جنگ در اختیار دارد زنده گی بخشیده باشد.

این عرضه برای خریداران خارجی و داخلی بوده و تنها موسساتی را در بر میگیرد که د اثر جنگ کاملاً از میان نرفته اند از ۱۷۴ شرکت دولتی که در سال های ۱۹۹۲ موجود بود تنها ۷۴ قسماً آماده کار است. بعضی آنها در نصف ظرفیت کار خویشرا پیش می برند و بقیه دیگر به کار بیشتر نیاز دارند تا تولیدات خویشرا آغاز نمایند.

عبدالله پیوند از وزارت مواد خوراکه و صنایع خفیفه می گوید: در تعداد بیشتر این شرکت هایگانه چیز با ارزش زمین آن ها است. اگر این شرکت ها بفروش میرسد فقط زمین آن خصوصی میگردد، بخاطر یکه ماشن ها کهنه بوده از آنها کار گرفته نه میشود.

وضع امنیتی معضله بالقوه دیگری برای سرمایه گذاران آینده است، باوجود موجودیت تقریبا ۵۰۰۰ قوای بین المللی در کابل و تعداد بیشتر قوای ایالات متحده که در افغانستان جابجا شده اند، در گیری ها هنوز هم صورت میگیرد. گروه های افراطی عناصر القاعده وقوت های طالب هنوز هم فعال بوده، و شهر بطور کلی از تشدد رهایی نیافته است.

بخش های از کشور تحت کنترول جنگسالاران نیرومند بوده که احکام مرکز را نظر انداز مینمایند، و بعضی وداوقات برای بدست آوردن موقف های گمرکی که میتوانند پول جمع کنند بایگدیگر می جنگند.

اداره گزارشدهی جنگ وصلح می افزاید:

بعد از اعلام تصمیم اداره انتقالی رئیس جمهور حامد کرزی که تمام دستگاه های مربوط دولت را بفروش رسانده آنرا خصوصی می سازد. و همچنان اعلامیه کنفرانس بین المللی سازمان انکشاف صنعتی ملل متحد منعقده در روز های ۲۲ و ۲۳ ماه فبروری در کابل قانون جدید سرمایه گذاری و ایجاد کمیسیون خاصی که هدف آن سهل ساختن پروسه برای شرکت های خارجی و داخلی بوده که میخواهند در اقتصاد افغانی پول بپردازند به منصه اجرا در آمده است به گفته رئیس کمیسیون نورشاه شاکر ۲۰۰ نفر از سرمایه گذاران قبلا دلچسپی خویشرا ابراز داشته اند.

بسیاری از دستگاه های دولتی که بخش کوچک اما مهم اقتصاد این کشور زراعتی را تشکیل میدهد به شکل صنایع خفیفه بوده و اشیای چون رخت، فرنیچر، بوت، سمنت، قالین های دست باف و مواد خوراکه را دربر میگیرد.

اما چنانکه توقع میرود توجه بیشتر بخصوص از جانب سرمایه گذاران خارجی در بخش های دیگر چون منابع معدنی مانند گاز طبیعی، ذغال سنگ، مس، سنگ های گران بها و نیمه گران بها خواهد بود.

محمد اکرم غیاثی رئیس بخش معادن وزارت معدن صنایع خفیفه می گوید افغانستان دو ذخیر بزرگ گاز طبیعی داشته که در ولایت جوزجان و در مرز با ازبکستان موقعیت دارد، این منابع تولید خویشرا در سال ۱۹۶۷ با کمک انجینیران شوروی آغاز نمود که از یک قسمت تولید آن در فابریکه های کود کیمیاوی و دستگاه های تولید برق کار گرفته می شد و بقیه به خانه اهالی منطقه امتداد یافته و بمصرف می رسید با تصدیق این خبر که این دستگاه ها به فروش گذاشته شده وی گفت درین اواخر نماینده گان یکی کمپنی روسی برای معاینه ذخایر آمده بودند. ولی باما تماس نه گرفته اند، همچنان کارشناسان بانک انکشاف آسیایی نیز ذخایر را از نزدیک مطالعه نموده اند، اما تا کنون تصمیمی گرفته نه شده است.

به اساس سروی روس ها معدن مس عینک که در ولایت لوگر در جنوب کابل موقعیت دارد یکی از معادن بزرگ بالقوه در منطقه جنوب آسیا به شمار میرود به گفته آقای غیاثی این معدن دلچسپی یک کمپنی چینایی که آنرا خوب مطالعه نموده اند جلب کرده است اما تا حال تصمیم نهایی اتخاذ ننموده اند. چین که با افغانستان مرز به طول ۸۵ کیلومتر داشته قبلا در بخش های مختلف اقتصاد افغانی سرمایه گذاری نموده است، که به گفته لوچان جن قونسل تجارتی سفارت چین در کابل در زمره بخش های سرمایه گذاری شده اعمار یک رستورانت در کابل، تولید آب منرالی و ادویه نباتی شامل میباشد.

وی افزود: تجار چینایی به وضع موجود امنیتی افغانستان قناعت داشته و میخواهند درین کشور سرمایه گذاری نمایند.

در وزارت آب و برق معین این وزارت محمد یونس نوانديش می گوید تجار افغانی و سرمایه گذاران خارجی در بخش صنایع آب و برق دلچسپی زیاد نداشته اند زیرا تجار ما درین بخش تجربه دارند تا سرمایه گذاری کنند.

از سوی دیگر منابع تجاری و سرمایه گذاری داخلی ادعا می کنند برای سرمایه گذاران بجای خریدن شرکت های موجود ساختن شرکت های جدید مشکل است. زیرا در بدست آوردن زمین و برق مشکلات زیادی وجود دارد.

حاجی امان الله رئیس شرکت پلاستیک سازی حیات می گوید: تا کنون حکومت با ما هیچ کمکی نه کرده است. مشکل بزرگ کنونی ما اینست که زمین و برق نداریم.

رئیس شرکت پلاستیک سازی زهره مجمدیار می گوید: که آنها مجبور شده اند فابریکه را در منطقه رهایشی اعمار نمایند، و دلیل آن اینست که حکومت جای مناسبی برای شان تدارک ندیده است. شاکر از کمیسیون سرمایه گذاری گفت که آنها با رئیس اداره انتقالی آقای حامد کرزی در رابطه به تهیه زمین برای سرمایه گذاران صحبت نموده است و ایشان وعده توزیع ۲۰۰۰ هکتار زمین در مناطق اطراف کابل را سپرده اند.

و این همه در حالی صورت می گیرد که عده بیشتری از افغانها با فروش دستگاه ها وموسسات مربوط دولت موافق نیستند. آنها فکر می کنند که با خصوصی شدن این موسسات و فابریکات کشور شان با زنده خواهد شد. این دسته از افغانها دلایل معقول و قوی ای هم ارایه میدارند بگونه مثال آنها می گویند ما نیروی کاری خوب زیاد و ارزان و مواد خام فراوان در اختیار داریم تنها کمبود ماشین آلات است که فعالیت وعواید ما را بار کود مواجه ساخته است، اگر تلاش های صورت گیرد و این نقیصه مرفوع گردد ما و کشو ما می توانیم به پای خویش به ایستیم.

ع. سرگردان

مگو القاعده رفته زمیدان

اگر مخلوق ناداراس به من چی
اگر بیکار و بیمار اس به من چی؟
اگر مردم زرنج وفقر وفاقه
خراب وخسته وزاراس به من چی؟
اگر از جور و بیداد زمانه
فلان ابن فلان خواراس به من چی؟
اگر آن بیوه زن از تنگدستی
دوچشم ازاشک خونباراس به من چی؟
چومن برمرکب قدرت سوارم
اگر عالم دل افگار اس به من چی؟
اگر اهل وطن از محنت و غم
قرین رنج و ادبار اس به من چی؟
اگر ویرانی و بربادی ما
همه ازدست اغیار اس به من چی؟
اگر مردم ندارد نان خوردن
سرشان برسر دار اس به من چی؟
برای مقدم آرامش وصلح
اگر چشم همه چار اس به من چی؟
مگو القاعده رفته زمیدان
کسانش دست درکار اس به من چی؟
اگر هستیم آماج تطاول
چوبیم چور و ایلغار اس به من چی؟
فزون است گر یتیم و بیوه زن ها
همه در غم گرفتار اس به من چی؟
و طنداران زدست وحشت وفقر
همه مجنون و باساراس به من چی؟
اگر وجدان من مرده به توچی؟
وطن گرابتر وخوار اس به من چی؟

In This Issue

1- Is The Specialization Of Government. Sectors At The Favor Of Afghanistan
2- Experts Are Wealth Of Society
3- Aid Biscuit For Students Appear In Markets
4- Solution Of Anti-Unity Threats
5- Lots Of Sleep Shortens Life
6- Monika Is No Quiet
7- Entertainment Page
8- National Alliance And Cordiality
9- About Famous Mountains Of Asia
10- And News

ERADA Daily

اراده در ویرایش و پیرایش مطالب دست باز دارد

آدرس: پروان مینه (مینهای بهارستان سرک مسجد حاجی میر احمد)

فیکون موبایل: ۰۷۰۲۲۴۷۸۷ ۰۷۰۲۷۹۳۰۴

Daily Independent Publication, Publisher: Afghan Media Resource Center
Founder: Haji Sayed Daud, Chief Editor: Zuhoor Afghan
Mobil Phone: 070224787 070279304

قیمت فی شماره (۲) افغانی

زیر نظر هیأت تحریر انتشار میابد

اراده

د افغان نشراتي مرکز خپرونه

مدیر مسوول: ظهور افغان
سکرتر مسوول: سید محمد "عادل"
معاون: اسماعیل "تیمور"

موسس و صاحب امتیاز: حاجی سید داود

اندیشه و عقاید مطرح شده از سوی نویسنده گان به خودشان مربوط است

کمپوز ودیزاین انجینیر: محمدجمیل "امیری" چاپ: مطبعه مرکز نشرات افغان